



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»
Шульман З.С.

«СОГЛАСОВАНО»
Генеральный директор
ООО «НЕКТАР»

Белан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»
И.О.Рялов
пр. Доверенности
№10-2025-К от 22.12.25г
Кравченко Г.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "24" 04 2026г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
182	Завтрак Каша овсяная жидкая молочная с маслом и сахаром	220	7,82	12,83	44,25	325,00
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого	560	10,65	20,74	83,94	568,00
	Обед Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,61	9,92	55,67
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
259	Жаркое по-домашнему из говядины	175	16,20	22,19	68,58	425,69
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	715	26,74	30,03	152,72	835,40
	Всего за день	1275	37,39	50,77	236,66	1403,40

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "24" 04 2026г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
182	Завтрак Каша овсяная жидкая молочная с маслом и сахаром	250	8,91	14,63	50,45	370,50
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого	590	11,74	22,54	90,14	613,50
	Обед Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	16,52	92,80
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
259	Жаркое по-домашнему из говядины	225	20,90	28,63	88,47	549,17
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	895	35,71	40,30	203,17	1102,57
	Всего за день	1485	47,45	62,84	293,31	1716,07

Зав.произв

Приятного аппетита

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК

Школа №28 имени Героев Эльтигена»

Шульман З.С.

«СОГЛАСОВАНО»
Генеральный директор
ООО «НЕКТАР»

Белан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ

по доверенности

№10-2025-К от 22.12.25г

Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " ЗВ " ОЧ

2026г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
223	Запеканка из творога с изюмом	150	26,52	23,13	31,68	440,90
ПР	Молоко стуженное	20	1,50	0,04	11,36	52,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	Итого	510	35,14	27,58	87,49	740,97
	Обед 129,53 руб					
37	Салат картофельный с огурцами солеными и зеленым луком	60	0,82	4,76	10,22	66,53
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
234	Котлета рыбная с маслом сливочным	90/5	11,68	11,02	14,34	204,17
304.1	Рис отварной с овощами	150	4,15	10,58	42,65	265,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	785	25,29	32,35	148,03	926,14
	Всего за день	1295	60,43	59,93	235,52	1667,11

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " ЗВ " ОЧ

2026г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
223	Запеканка из творога с изюмом	200	35,54	30,99	42,45	590,81
ПР	Молоко стуженное	20	1,50	0,04	11,36	52,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	Итого	560	44,16	35,44	98,26	890,88
	Обед 151,10 руб					
37	Салат картофельный с огурцами солеными и зеленым луком	100	1,37	7,94	17,02	110,90
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
234	Котлета рыбная с маслом сливочным	100/10	13,84	15,34	9,14	230,00
304.1	Рис отварной с овощами	180	4,98	12,70	51,18	318,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	960	32,37	43,81	180,81	1153,25
	Всего за день	1520	76,53	79,25	279,07	2044,13

Зав.произв

Приятного аппетита



«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №28 имени Героев Эльтигена»
 Шульман З.С.



«СОГЛАСОВАНО»
 Генеральный директор
 ООО «НЕКТАР»
 Белан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ Ю.А. КРАСНОДАР
 по доверенности №10-2025-К от 22.12.25г
 Крайненк Ю.И.
 Олешович Кечичь

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 29 " 04 2026г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
ПР	Икра кабачковая	60	1,64	4,31	8,73	80,26
211	Омлет с сыром	180	21,49	26,27	3,06	416,62
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	500	32,16	35,66	59,18	748,85
	Обед 129,53 руб					
70	Огурцы соленные	60	0,48	0,06	1,02	6,00
102	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,22	118,60
294	Котлета куриная с маслом сливочным	90/5	20,59	17,14	27,37	235,12
303	Каша вязкая ячневая	150	3,24	4,23	20,84	134,38
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	785	36,24	27,61	122,71	753,54
	Всего за день	1285	68,40	63,26	181,89	1502,39

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 29 " 04 2026г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
ПР	Икра кабачковая	100	2,73	7,19	14,55	133,80
211	Омлет с сыром	200	23,88	29,19	3,40	462,87
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	560	35,64	41,45	65,34	848,64
	Обед 151,10 руб					
70	Огурцы соленные	100	0,80	0,10	1,70	10,00
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,53	148,25
294	Котлета куриная с маслом сливочным	100/10	22,91	22,27	30,47	290,56
303	Каша вязкая ячневая	180	3,89	5,08	25,00	161,26
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	960	43,81	35,55	154,42	952,42
	Всего за день	1520	79,45	77,00	219,76	1801,06

Зав.произв

Приятного аппетита



«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №28 имени Героев Эльтигена»
 Шульман З.С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Генеральный директор
 ООО «НЕКТАР»
 Белан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №10-2025-КФ от 20.12.25г
 Курваченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "30" 04 2026г

№репс	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
292/331	Завтрак 85,55 руб	175	15,24	13,49	15,05	242,67
377	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	0,13	0,02	15,20	62,00
338	Чай с лимоном	100	0,40	0,40	9,80	47,00
338	Яблоко	20	1,78	0,67	9,35	50,04
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40	0,20	11,12	32,90
ПР	Хлеб ржаной	515	18,95	14,78	60,52	434,61
	Итого					
	Обед 129,53 руб	60	1,64	4,24	5,73	67,61
40	Салат картофельный с морковью и зел.					
	горошком	200	1,27	3,99	7,32	76,20
99	Суп из овощей	90/5	14,82	18,88	12,83	283,20
268	Биточек из говядины с маслом сливочным	150	4,58	5,00	20,52	145,00
303	Каша вязкая гречневая	200	0,16	0,16	27,88	114,00
342	Компот из яблок	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,30	16,68	49,35
ПР	Хлеб ржаной	785	29,01	34,23	114,34	860,45
	Итого	1300	47,96	49,01	174,86	1295,06
	Всего за день					

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "30" 04 2026г

№репс	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
292/331	Завтрак 108,48 руб	225	19,59	17,34	19,35	312,00
377	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	0,13	0,02	15,20	62,00
338	Чай с лимоном	100	0,40	0,40	9,80	47,00
338	Яблоко	20	1,78	0,67	9,35	50,04
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40	0,20	11,12	32,90
ПР	Хлеб ржаной	565	23,30	18,63	64,82	503,94
	Итого					
	Обед 151,10 руб	100	2,74	7,07	9,55	112,70
40	Салат картофельный с морковью и зел.					
	горошком	250	1,58	4,98	9,14	95,00
99	Суп из овощей	100/10	15,84	22,54	13,22	322,00
268	Биточек из говядины с маслом сливочным	180	5,50	6,01	24,65	174,78
303	Каша вязкая гречневая	200	0,16	0,16	27,88	114,00
342	Компот из яблок	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,50	0,50	27,79	82,22
ПР	Хлеб ржаной	960	35,54	43,58	144,96	1075,83
	Итого	1525	58,84	62,21	209,78	1579,77
	Всего за день					

Зав.произв

Приятного аппетита